

# Checkliste für Selbstversorger!

Bei einem Urlaub auf einer Selbstversorgerhütte ist eine gute Planung wichtig. Haben sie an alles Wichtige für den Urlaub auf der Hosnhanslhütte gedacht?

Wir haben für sie eine Checkliste zusammengestellt.

Einfach ausdrucken und abhaken. So kann gar nichts schief gehen.

## Küche:

- Küchenrolle
- Servietten
- Geschirrtücher
- Wettex
- Küchenschwamm
- Spülmittel
- Kaffee + Filter (Kaffeefiltermaschine vorhanden)
- Anzünder und Feuerzeug für Tischherd
- Alufolie
- Frischhaltefolie

Essen/Trinken: Nehmen sie mit was ihr Herz begehrt. Sämtliches Küchengeschirr und Küchenhilfen sollten vorhanden sein. Ein Tischherd, Cerankochfeld mit Backrohr, Kühl.- und Gefriermöglichkeiten stehen zur Verfügung.

## Tipp für eine Lebensmittelbasisausstattung:

- Mehl
- Nudeln/Spaghetti/Suppennudeln/Backerbsen
- Reis/Risotto
- Brot/Knäcke Brot
- Kartoffel
- Zwiebel/Knoblauch
- Suppenwürfel, Salz, Pfeffer, Gewürze
- Tomatenmark/Sugo
- Ketchup, Senf, Majo, Krenn...
- Diverse Salate oder Gerichte Frisch, oder aus dem Glas oder Dose
- Öl/Essig
- Obst
- Gemüse
- Milch
- Butter
- Eier
- Fleisch/Faschiertes/Fisch
- Käse
- Dauerwurst/Hartwüste
- Brotaufstriche, Marmelade
- Zucker

- Kekse
- Haferflocken, Müsli, Nüsse
- Schokolade, Kekse
- Kaffee, Tee, Kakao

**TIPP:** Die beliebtesten Speisen auf der Hosnhanslhütte:

- Suppen (Nudelsuppe, Backerbsen...), Gemüsesuppe
- Gulasch/suppe
- Chili con Carne
- Ein-Topf-Gerichte (Curry, Gemüse, Würstl...)
- Reisgerichte (Reisfleisch, Gemüsereis)
- Spaghetti (Bolognese, Carbonare...)
- Lasagne
- Kartoffelgröstl (zur Resteverwertung)
- Kartoffelgratin
- Spätzle (Käse, Schinken, Gemüse)
- Risotto
- Knödel (Käsespressknödel- Speckknödel)
- Schinkenfleckerl
- Krautfleckerl
- Toast (Käse-Schinken, Bauerntoast...)
- Eierspeise, Spiegelei
- Tortillas
- Würstel jeglicher Art, Leberkäse (aus dem Backofen)
- Schweinsbraten
- Saftschnitzerl
- Faschierte Laibchen, Faschierter Braten
- Gemüse Laibchen
- Geschnetzeltes
- alles für den Grill...,
- Kaiserschmarren, Pudding, Palatschinken, Kompott, Kuchen...

Schlafen:

- Hüttenschuhe (Badeschlapfen)
- Schlafsack bzw. Hüttenschlafsack oder Bettwäsche + Bettzeug sind mitzubringen.
- Jede Matratze ist mit Leintuch überzogen- dieses dient in erster Linie als Matratzenschutz und wird nach jedem Mieter bei Bedarf (Natürlich vor jedem Mieter Kontrolliert) vom Vermieter gewechselt.
- **WICHTIG-BEI ABREISE NICHT DIE LEINTÜCHER ABZIEHEN**
- Einige Decken und Pölster stehen nur für Kurzentschlossene im Kasten (Vorhaus 1.OG) zur Verfügung
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Kuschtier, Schmusedecke (für die Kleinen)

### Spiele:

- Kartenspiele
  - Brettspiele
  - Bälle
  - Bücher, Kassetten
  - rund ums malen und Zeichnen
  - Bastelutensilien
- Es steht ein großer Spielplatz zur Verfügung (Spiele für Draußen)

### Sanitär:

- Toiletttasche (Tipp: im Drogeriemarkt die kleinen Gebinde kaufen, das reduziert Gewicht und Masse)
  - Waschlappen
  - Handtuch/Duschhandtuch
  - Shampoo
  - Seife
  - Zahnbürste
  - Zahnpasta
  - Fön
  - Herkömmliches Toilettenpapier
  - Feuchtes Toilettenpapier- **ausschließlich wasserlösliches** verwenden
- 2 Duschkabinen und ein großes Waschbecken stehen zur Verfügung

### Was zum Anziehen: Vom Kopf bis zur Sohle!

- Bequeme Hüttenkleidung - kann auch als Nachtkleidung dienen
- Gewandt je nach Witterung
- diverse Sportkleidung

### Wandern:

- Wanderschuhe
- Wanderstöcke
- 30-40 Liter Rucksack mit Regenschutz
- Trinkflasche
- Jause
- Wanderhose, eventuell zweite Hose je nach Wettervorhersage
- T-Shirt, auch zum Wechseln
- Wechselwäsche & Socken
- Pulli / Fleece
- Jacke (Softshell oder Hardshell, je nach Saison)
- Sonnenschutz (Cap, Creme, Brille)
- eventuell Haube, Handschuhe, Schal
- Regenschutz (Jacke und Hose)
- Erste-Hilfe-Set und Rettungsdecke
- Wanderkarte
- Müllbeutel

Diverses:

- Kohle für Griller
- Ohrstöpsel (Ohropax)
- persönliche Medikamente
- Fotoapparat + Akku/Batterie
- Taschenmesser
- Radio
- Geld
- Handy + Notrufnummern + Nummer von der Hütte

Es dürfen keine schwarzen Müllsäcke zur Müllentsorgung verwendet werden. Im Müllraum steht alles zur Verfügung. Der Müll muss sehr genau getrennt werden.

Wir danken ihnen!

Anton und Ferdinand Köck  
(Hosnhanslhütte)